



It's Cool to Be Kind

Febrero y marzo Enfoque de ciudadanía digital para primaria

La tecnología e Internet continúan brindando nuevas oportunidades para que estudiantes y adultos se comuniquen e interactúen socialmente. Si bien es una excelente manera de difundir información inspiradora y edificante, lamentablemente es una herramienta muy fácil de usar para difundir comentarios y opiniones impactantes y odiosos. Desafortunadamente, Internet en sí no hace distinción entre amabilidad o crueldad.

¡FAMILIAS, tienen un papel poderoso que desempeñar para influir en la forma en que los estudiantes interactúan en línea! Es importante que los estudiantes aprendan a expresar amabilidad y empatía, así como a responder a la negatividad y el acoso. La investigación muestra que, en lugar de simplemente decirles a los niños que no sean negativos en línea, la prevención efectiva de la intimidación aborda las causas subyacentes de esos comportamientos negativos. Ayudar a los estudiantes a hablar sobre las situaciones puede ayudar a desarrollar habilidades para apoyar a los amigos, desactivar el drama y "tomar el camino" cuando se encuentran con una situación en línea.

Vocabulario

Cyberbullying
Conflict
Bystander
Upstander
Block
Mute
Report Abuse

Cómo continuar la discusión en casa:

- **Definir** qué significa un comportamiento positivo en su familia tanto fuera de línea como en línea.
- **Comprender** cómo se ve la positividad y cómo expresarla en línea y a través de dispositivos.
- **Identificar** situaciones en las que es mejor esperar para comunicarse cara a cara que enviar mensajes de texto o publicar en línea, y cuándo pedir ayuda a un padre o hermano mayor.

Actividad familiar: cuida tu tono

Los estudiantes usan diferentes tipos de comunicación para diferentes tipos de interacciones. Los mensajes enviados a través de funciones de chat o mensajes de texto se pueden interpretar de manera diferente de lo que serían en persona o por teléfono. Esta actividad es para ayudar a los estudiantes a interpretar las emociones detrás de los mensajes de texto para practicar el pensamiento crítico y evitar malas interpretaciones y conflictos en los intercambios en línea.

1. Obtenga dos o más teléfonos de su familia y abra sus mensajes de texto o una aplicación de mensajería. Comience una conversación entre dos miembros de la familia. Puede tratarse de una situación real o inventada: algo que va a hacer este fin de semana, algo que sucedió en la escuela, alguien que pidió ayuda a un familiar, etc.
2. Lea la conversación en voz alta con un tono de voz específico: feliz, triste, enojado, etc.
3. Hable sobre lo que notó mientras escuchaba los mensajes. ¿Cómo te sentiste cuando lo escuchaste? ¿Qué crees que pensaría o sentiría alguien fuera de tu familia? ¿Cómo podrían esos textos haber sido redactados de manera diferente?
4. Luego, haga que dos familiares diferentes lean la misma conversación en voz alta pero en un tono diferente. Después de leer en voz alta, hablen sobre cómo se les ocurrió a todos mientras los escuchan.



It's Cool to Be Kind

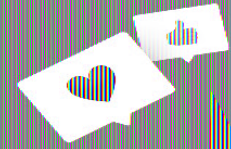
Febrero y marzo Enfoque de ciudadanía digital para primaria

Sé

Amable

en Internet

5 consejos para ser amable en Internet



Tip 1

¡Practica la regla de Oro!

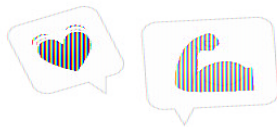
Trata a los demás como te gustaría que te tratara en línea como en la vida real. Por ejemplo: reporta hostigamiento. Acude a alguien que pueda ayudar, como tu padre, maestro o consejero escolar.

Tip 2

¡Hazte un defensor!

Un defensor combate el mal comportamiento: la bondad y la positividad. Por ejemplo: Para detenerlo dile a alguien que pueda ayudar, como tu padre o el equipo de orientación de la escuela.

Tip 3



Toma acción para convertir las interacciones negativas con medidas positivas.

Por ejemplo: Junto con otros amigos, crea una "amabilidad": publicar muchos comentarios agradables a la víctima (evita los comentarios crueles sobre ella ya que la idea es dar el ejemplo, no "contraatacar").

Tip 4

Toma decisiones acertadas para elegir comunicar, y si corresponde hacerlo.

Por ejemplo: No escribas algo en línea si no lo harías en la vida real.

Tip 5

Difunde la amabilidad en línea.