



# Secure Your Secrets

December y January Ciudadanía Digital para Primaria

Vivir en esta era digital permite muchas comodidades que de otro modo no serían posibles. Desde aplicaciones móviles de alimentos y pedidos de comestibles en línea, hasta administrar una billetera digital para pagar las compras, las empresas están utilizando tecnología inteligente para ofrecer servicios más rápidos e inteligentes a los consumidores. Si bien toda esta comodidad puede ahorrarnos tiempo, todas las actividades en línea dejan una huella digital que proporciona un rastro para exponer nuestra información personal. Los juegos en línea y las redes sociales permiten el acceso a funciones de chat y compras en la aplicación exponiendo a nuestros estudiantes a posibles amenazas en línea. La seguridad es siempre una prioridad cuando se utilizan todas las cosas maravillosas que la tecnología tiene para ofrecer y crear contraseñas seguras y seguras es la primera línea de defensa para proteger a nuestras familias. Las contraseñas protegen nuestra seguridad personal, dispositivos, identidades, reputaciones y relaciones, y las débiles facilitan que los delincuentes obtengan nuestra información. Una de las cosas más fundamentales que podemos enseñar a nuestros estudiantes es cómo crear contraseñas seguras.

## Vocabulario

Privacy  
Security  
Two-step Verification  
Password  
Passcode  
Encryption  
Complexity  
Hacker

## Cómo continuar la discusión en casa:

- **Descubra** por qué la privacidad es importante y cómo se relaciona con la seguridad en línea.
- **Practica** cómo crear contraseñas seguras.
- **Revise** las herramientas y configuraciones que protegen contra piratas informáticos y otras amenazas.

## Actividad familiar: convertirse en buscadores web inteligentes

1. Piensa en una frase divertida o un evento que puedas recordar. Podría ser la película favorita de su familia, un libro para niños, cuándo y de qué escuela secundaria puede graduarse uno de sus hijos, etc.  
Ejemplo: Ethan T Rex se graduará de la George Washington School en 2023.
2. Use la primera letra de algunas o todas las palabras en la frase o título.  
Ejemplo: ETRexwgfGWashingtoni23
3. Cambia algunas de las letras en números y otras en símbolos  
Ejemplo: 3TRexwgfGWash1ngton!23
4. Ponga algunas de las letras en mayúscula y algunas en minúscula  
Ejemplo: 3TREXwgfgWash1ngton!23

There you go! You've created a super strong password together.



# Secure Your Secrets

December y January Ciudadanía Digital para Primaria

## Mantente Seguro en Internet

5 consejos para estar seguro en Internet



### Tip 1

#### **Crea una contraseña segura.**

Usa al menos ocho caracteres y una combinación (mayúsculas y minúsculas), números y símbolos.

### Tip 2

#### **Manten la variedad.**

Usa una contraseña diferente para cada una de las importantes.

### Tip 3

#### **¡Vuélvete creativo!**

No uses una contraseña que sea fácil de adivinar: apodo, el nombre de tu escuela, tu equipo de fútbol, una secuencia de números (123456), etc. ¡Y no uses la palabra "contraseña"!

### Tip 4

#### **Evita volverte personal.**

No uses información personal (nombre, dirección electrónica, número de teléfono, número de identificación personal, apellido de soltera de tu madre, fecha, etc.) ni palabras comunes en tu contraseña.

### Tip 5

#### **No dudes en cambiar.**

Cambia tu contraseña de inmediato si sabes o sospechas que la conoce alguien más aparte de un adulto.